

**PREVINE-TE. FAZ O
RASTREIO E CUMPRE O
TRATAMENTO, PARA NÃO
TRANSMITIR A TUBERCULOSE**



Linhas de apoio ao utente:



**ou ligue grátis
1490 | 84146 | 82149**



**A TUBERCULOSE
TEM CURA,
O HIV TEM
TRATAMENTO.
CUIDA-TE!**

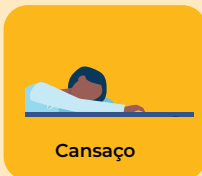
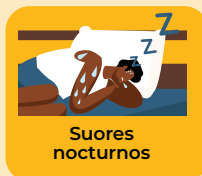
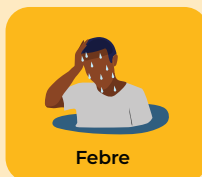
Sabe mais em [f /somosiguaismz](https://www.facebook.com/somosiguaismz)



Sabias que uma pessoa pode ter HIV e Tuberculose ao mesmo tempo?

A pessoa pode ser portadora do HIV e da Tuberculose ao mesmo tempo. As pessoas que vivem com HIV têm as suas defesas diminuídas, o que aumenta o risco de desenvolverem outras doenças como a Tuberculose. As pessoas com HIV devem fazer o teste de Tuberculose.

Sinais e sintomas



? Como posso saber se tenho Tuberculose?

Dirige-te à unidade sanitária mais próxima para fazer o rastreio se tiveres algum sinal, sintoma ou contacto com um caso de Tuberculose. Para um bom rastreio é importante fornecer toda a informação solicitada pelo provedor de saúde.

Como posso saber se tenho HIV?



Dirige-te aos serviços de aconselhamento e testagem na comunidade e nas unidades sanitárias para conheceres o teu estado serológico para o HIV.

Como se transmite o HIV?

O HIV pode ser transmitido através:

- Do sexo desprotegido com uma pessoa que já tem o vírus;
- Do sangue, devido à partilha de seringas, agulhas e outros objectos cortantes;
- De mãe para filho, durante a gravidez, o parto ou amamentação.

O HIV tem cura?

Não existe cura para o HIV mas existe TRATAMENTO!

O tratamento do HIV reduz a quantidade de vírus no organismo e deve ser tomado todos os dias à mesma hora.

Como posso prevenir-me do HIV?

- Usar preservativo em todas as relações sexuais;
- Diminuir o número de parceiros sexuais e evitar comportamentos de risco;
- Fazer o teste do HIV com frequência.

Como deve ser feito o tratamento nos utentes com Tuberculose e HIV?

Os tratamentos para estas doenças devem ser feitos seguindo a orientação do técnico de saúde.

Não ao Estigma e à Discriminação

As pessoas com Tuberculose e HIV não devem excluídas ou isoladas devido às doenças. Todos devem ser tratados de forma igual.

