

**PREVINE-TE. FAZ O  
RASTREIO E CUMPRE O  
TRATAMENTO, PARA NÃO  
TRANSMITIR A TUBERCULOSE**



MINISTÉRIO DA SAÚDE



**EpiC**  
Meeting Targets and  
Maintaining Epidemic Control



**Linhas de apoio ao utente:**



**PENSA**  
PLATAFORMA EDUCATIVA DE  
INFORMAÇÃO SOBRE A SAÚDE  
\*660#



ou ligue grátis  
1490 | 84146 | 82149



Juntos  
Vencemos

**BASSOPA!  
A TUBERCULOSE  
PODE AFECTAR  
O TEU FUTURO**

Sabe mais em  /somosiguaismz

## O que é Tuberculose?

É uma doença infecciosa causada por uma bactéria chamada Bacilo de Koch que geralmente afecta os pulmões, mas pode também afectar outros órgãos como os ossos, coração, intestinos, fígado, rins e cérebro.

## Quais são os sintomas?



Tosse de qualquer duração (seca ou produtiva)



Febres



Falta de apetite



Perda de peso



Suores nocturnos



Cansaço

## Como se transmite a Tuberculose?

Transmite-se através do ar, quando a pessoa doente fala, tosse ou espirra.

## Quem pode contrair a Tuberculose?

Qualquer pessoa pode ser contaminada pela TB, porém existem grupos com mais riscos como: mineiros, pessoas encarceradas, mulheres grávidas, pessoas que vivem com HIV, com diabetes, com insuficiência renal, com malnutrição e crianças menores de 5 anos.



## Porque é que os mineiros correm mais riscos de contrair a tuberculose?

Devido à exposição, durante longos períodos de tempo, ao pó de sílica, ao ambiente de trabalho e à alta prevalência do HIV nas comunidades de mineiros.

## Porque é que as pessoas encarceradas correm mais riscos de contrair a Tuberculose?

Por causa da sobrelotação, má ventilação nas cadeias e o acesso limitado ou insuficiente aos cuidados de saúde.

## Como posso saber se tenho Tuberculose?

Dirige-te à unidade sanitária mais próxima para fazer o rastreio se tiveres algum sinal, sintoma ou contacto com um caso de Tuberculose. Para um bom rastreio é importante fornecer toda a informação solicitada pelo provedor de saúde.

## A Tuberculose tem cura?

Sim, a TB tem cura. O tratamento é mahala e está disponível em todas as unidades sanitárias do país.

## Como evitar a transmissão da Tuberculose?



Manter as janelas abertas em locais fechados



Manter o distanciamento



Cobrir a boca com o braço em forma de V ao tossir



Se testar positivo à Tuberculose, inicie o tratamento



Não cuspir em lugares públicos (como o chão)



Fazer rastreio regular 2 vezes por ano aos mineiros e reclusos



Fazer o tratamento preventivo se pertencer a determinado grupo de risco

## É possível uma pessoa com HIV ter Tuberculose ao mesmo tempo?

A pessoa pode ser portadora do HIV e da Tuberculose ao mesmo tempo. As pessoas que vivem com HIV têm as suas defesas diminuídas, o que aumenta o risco de desenvolverem outras doenças como a Tuberculose. As pessoas com HIV devem sempre fazer o teste de Tuberculose.

## Como deve ser feito o tratamento nos utentes com Tuberculose e HIV?

Os tratamentos para estas doenças devem ser feitos seguindo orientação do técnico de saúde.