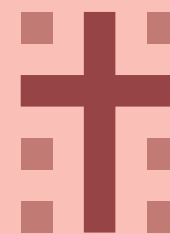


# GUIÃO PARA O DIÁLOGO CRISTÃO



UM GUIA COM MENSAGENS DE FÉ  
E INFORMAÇÕES SOBRE O HIV

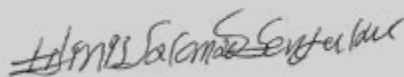


# Prefácio

“Quem não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor”

REF: 1JOÃO 4:8

Uma das formas de honrar e demonstrar o nosso amor a Deus é cuidando da nossa saúde e da dos outros. As organizações de fé têm uma grande responsabilidade de transformar a vida das pessoas e contribuem na consciencialização para a adopção de comportamentos de saúde positivos e promoção de saúde em geral. Neste contexto, recomendamos vivamente a todos os Líderes Religiosos a usar este **Guião para o Diálogo Cristão** como um instrumento orientador para as conversas em matérias de HIV e SIDA com os nossos Crentes e com a comunidade em geral. O guião tem por objectivo complementar e alavancar as acções de resposta à epidemia do HIV e SIDA no País, implementadas pelo Governo e parceiros. Gostariamos de apelar à sensibilização, tolerância, aceitação e amor entre todos os filhos de Deus, o Criador do Universo, para juntos batalharmos contra esta doença, cientes de que Deus é connosco (Emanuel) Ref: Mateus 1:23.




**Dom Dinis Sengulane**

Bispo Emérito da Igreja Anglicana



**Bispo Dinis Matsolo**

Director Executivo da PIRCOM



**Dom Francisco Chimoio**

Arcebispo da Igreja Católica Romana



**Francisco Mbofana**

Secretário-Executivo do CNCS

A saúde humana apresenta a componente clínica e a social. Com o aumento crescente do número de pacientes e os desafios do sector de saúde, houve a necessidade de desenvolver estratégias comunitárias para complementar os esforços empregues nas Unidades Sanitárias. Uma das medidas foi o envolvimento das confissões religiosas na consciencialização da população em relação a mudança de comportamento sobre HIV, promovendo a prevenção, a testagem e o tratamento por forma a normalizar e consequentemente reduzir o estigma. Nós como instituição de coordenação encojamos as igrejas a incluir o **Guião para o Diálogo Cristão** como uma importante ferramenta com o objectivo de sensibilizar, educar com informações correctas e envolver a comunidade religiosa rumo ao controle da epidemia do HIV no País.

# Agradecimentos

Esta publicação foi possível com o apoio do Plano de Emergência do Presidente dos Estados Unidos da América para o Alívio do SIDA (PEPFAR). O seu conteúdo é da exclusiva responsabilidade dos autores e não deve ser interpretado como posicionamento ou políticas oficiais, assim como não se deve inferir nenhum endossamento ao Governo Americano.

O presente guião, que tem em mãos, foi possível graças ao apoio e colaboração de vários intervenientes aos quais endereçamos os nossos agradecimentos. Destacamos o empenho e colaboração das seguintes entidades:

- Conselho das Religiões de Moçambique;
- Conselho Cristão de Moçambique;
- Conselho Islâmico de Moçambique;
- Conselho Nacional de Combate ao SIDA (CNCS);
- Ministério da Saúde;
- PIRCOM;

- Organizações (Fundação Ariel, CCS, FGH, ICAP, EGPAF, ACAM, LAMBDA, Rejusida, Plasoc e ECHO-ABT); e
- Centros de Controlo e Prevenção de Doenças (CDC) e Agência dos Estados Unidos para o Desenvolvimento Internacional (USAID) pelo apoio técnico.

Igualmente, enaltecemos a participação e dedicação dos membros do Comité Consultivo de Marketing do Projecto EpiC-PSI e sobretudo dos teólogos, pelo imensurável contributo no enquadramento das mensagens-chave de HIV às escrituras sagradas.

Acreditamos que o Pacote de Materiais com Intervenções Baseadas na Fé possa contribuir aos esforços no Ministério da Saúde na sensibilização da comunidade para a prevenção, testagem e tratamento do HIV, bem como na normalização do debate sobre o HIV e SIDA com vista a reduzir o estigma e a discriminação no País.



# Glossário

|              |  |
|--------------|--|
| <b>ARVs</b>  | Anti-retrovirais                       |
| <b>HIV</b>   | Vírus de Imunodeficiência Humana       |
| <b>ITSs</b>  | Infecções de Transmissão Sexuais       |
| <b>PreP</b>  | Profilaxia Pré-exposição               |
| <b>PVHIV</b> | Pessoas Vivendo com HIV                |
| <b>SIDA</b>  | Síndrome de Imunodeficiência Adquirida |
| <b>TARV</b>  | Tratamento Anti-retroviral             |
| <b>TB</b>    | Tuberculose                            |



# Índice

- 06** Objectivo do Guião
- 07** Instruções de Utilização
- 09** Estratégias para Engajamento do Homem
- 11** O Guião para o Diálogo Cristão
- 13** Informações sobre o HIV
- 15** Formas de PREVENÇÃO do HIV
- 25** TESTAGEM para o HIV
- 33** TRATAMENTO do HIV
- 41** PREVENÇÃO da Tuberculose
- 45** ESTIGMA
- 52** Perguntas & Respostas



# Objectivo do Guião

O Guião para o Diálogo Cristão tem como objectivo apoiar os líderes e crentes cristãos a incentivar a comunidade a adoptar comportamentos saudáveis relacionados com o HIV.

Nomeadamente, alertar para a importância e promoção da Prevenção, da Testagem e Tratamento do HIV, bem como para a redução do estigma e a discriminação existentes na sociedade em relação à doença.

Pela importância que a religião tem para a população moçambicana, aliar as mensagens de fé a mensagens de saúde é vital para que possamos ter uma população mais saudável, sendo bem sucedidos na promoção de comportamentos saudáveis.



# Instruções de utilização

O Guião para o Diálogo Cristão deve ser utilizado como suporte para um diálogo com os crentes em grupos grandes ou pequenos.

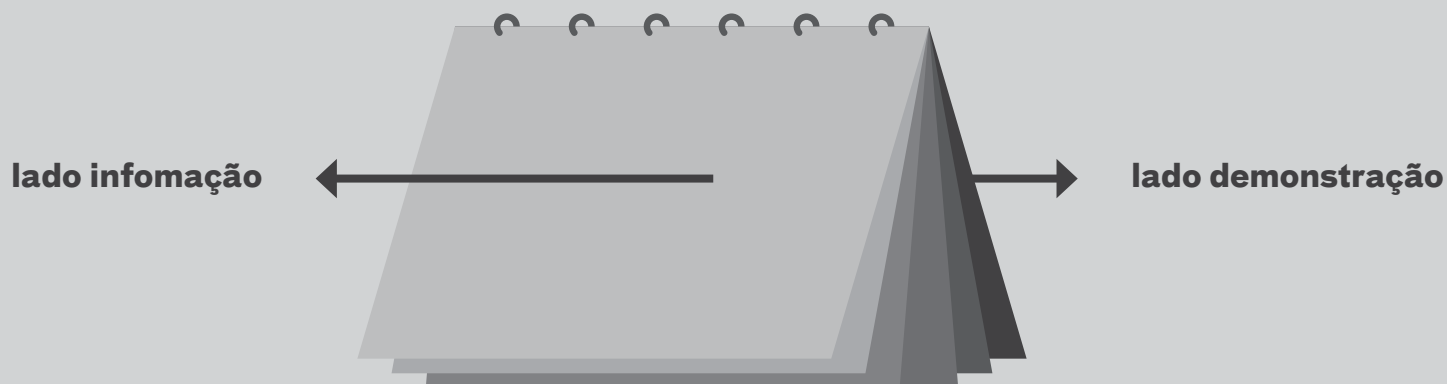
O Guião inicia com um capítulo informativo sobre o HIV, para que possa dar, ao líder religioso ou coordenador do grupo na igreja, mais informação sobre o tema e assim responder às questões colocadas pelos crentes.

O Guião para o Diálogo Cristão está dividido em temas sobre saúde para orientar a conversa do grupo reunido na igreja, núcleos de oração ou num outro local. Orientamos a introduzir e debater um tema por encontro ou palestra e complementar com o estudo das sagradas escrituras.

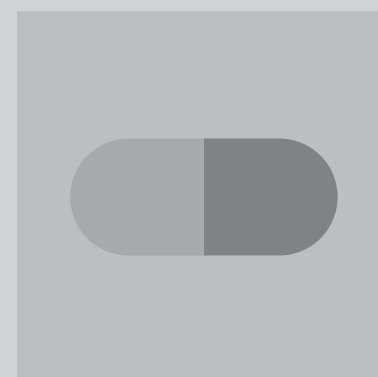
Para facilitar a compreensão, o presente guião apresenta perguntas temáticas nas últimas páginas.

Após a leitura e compreensão da informação técnica, deve-se utilizar o guião de modo a que as páginas com imagens fiquem viradas para o crente, enquanto que orientador da sessão tem a página com as mensagens-chaves viradas para si – como demonstra a imagem.

A conversa deve ser aberta e interactiva, havendo espaço para o diálogo inclusivo e esclarecimento de dúvidas.



**Todos unidos  
no amor, na fé e  
na protecção  
da comunidade e  
das famílias,  
no controle do HIV.**



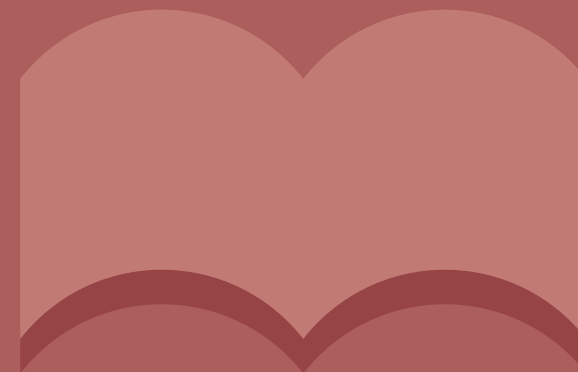
# Estratégias para engajamento do homem

As seguintes estratégias são usadas para abordar as barreiras que impedem os homens de aceder aos serviços de testagem e cuidados de saúde para o HIV:

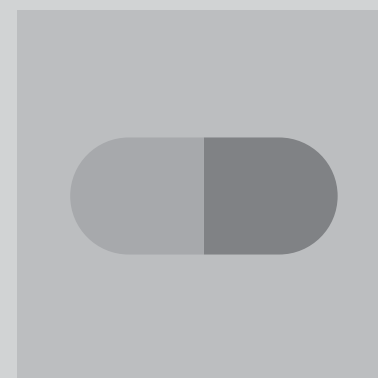
- 1. Transmitir mensagens de esperança;**
- 2. Integrar o HIV a outros serviços de saúde;**
- 3. Oferecer acompanhamento e apoio;**
- 4. Oferecer opções de lugares para a testagem;**
- 5. Criar grupos de apoio para Pessoas Vivendo com HIV;**
- 6. Promover a igualdade de género, combater o estigma e a discriminação;**
- 7. Envolver os líderes religiosos para encorajar a testagem de casais e famílias.**



**GUIÃO  
PARA  
O DIÁLOGO  
CRISTÃO**



**O conhecimento  
sobre o HIV  
é importante para si  
e para oferecer apoio  
aos irmãos que vivem  
com essa condição.**



# Informações sobre o HIV

## O que é HIV?

É um Virus de Imunodeficiência Humana que ataca as células de defesa do corpo e sem tratamento pode desenvolver a doença da SIDA.

## O que é SIDA?

É Síndrome de Imunodeficiência Adquirida, é o estágio final da infecção por HIV, que ocorre quando o corpo perde a capacidade de combater infecções por estar gravemente afectado por causa do vírus. **O HIV progride para SIDA quando as pessoas que vivem com HIV não tomam seus medicamentos** para controlar a quantidade de vírus no sangue.

As formas de transmissão do HIV podem ser:

- **Sexo desprotegido com alguém que tenha HIV;**
- **Partilhar agulhas ou outro instrumento perfuro-cortante na pele com quem tem HIV;**
- **De mãe HIV positiva para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação;**
- **Tranfusão de sangue contaminado por HIV.**

Em Moçambique, a **prevalência de HIV é de 13,2%**, (fonte: IMASIDA 2015), entre a população dos 15 aos 59 anos. A maior

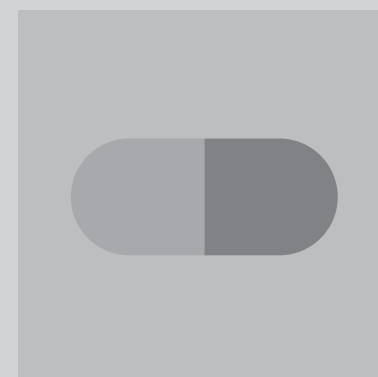
parte das mulheres infecta-se em idades mais jovens do que os homens.



Um dos factores que contribui para a propagação do vírus é o facto de as pessoas não conhecerem o seu seroestado, além do parceiro fixo, terem vários parceiros sexuais em simultâneo e estes parceiros terem também, por sua vez, outros parceiros.

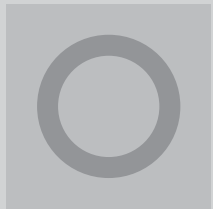
Todos têm direito a ter os cuidados de saúde. Algumas barreiras que influenciam a testagem, tratamento e adesão das pessoas em relação ao HIV são o medo de serem julgadas e a discriminação que podem sofrer na família, comunidade, posto de trabalho e na sociedade.

**A prevenção é a melhor  
maneira de reduzir  
a evolução do HIV,  
mantenha a sua  
protecção e a daqueles  
que estão à sua volta.**



# Formas de PREVENÇÃO do HIV

As formas de prevenção do HIV mais conhecidas são:



**O uso do preservativo**

O preservativo é o único método contraceptivo que protege contra todas as infecções de transmissão sexual, incluindo o HIV.



**Abstinência**

A abstinência sexual é a ausência do acto sexual, podendo ser periódica ou não. Na fé cristã aconselha-se às pessoas não casadas a optar pela abstinência para a conservação da sua castidade.



**Circuncisão médica masculina**

A circuncisão médica masculina voluntária consiste na remoção cirúrgica do tecido que cobre a cabeça do pénis e que diminui o risco de infecção por HIV e Infecções de Transmissão Sexual, bem como desenvolver cancro de pénis. Igualmente reduz as chances de a parceira do sexo feminino desenvolver cancro no colo do útero.



**Profilaxia Pré-exposição (PrEP)**

A Profilaxia Pré-exposição (PrEP) consiste no uso de medicamentos Anti-retrovirais para pessoas com seroestado negativo e com alto risco de contrair o HIV. Pessoas que tomam PrEP todos os dias podem reduzir o risco de adquirir o HIV em mais de 99%. É recomendada a casais discordantes em que um dos parceiros é HIV positivo e outro é HIV negativo.

**A prevenção é o primeiro passo  
para uma vida saudável.**



# PREVENÇÃO:

## Mensagens-Chave

Fazer a circuncisão médica reduz o risco de infecção pelo HIV.

**Tenha um único parceiro sexual.**

**O preservativo é o único método contraceptivo que protege contra todas as infecções de transmissão sexual, incluindo o HIV. Use o preservativo se o seu parceiro for HIV positivo ou se não souber o seu seroestado.**

Deve repetir o teste de HIV, de acordo com a orientação do pessoal de saúde.

**A abstinência é um método infalível para a conservação da sua castidade.**

A Proflaxia Pré-exposição (PrEp) ajuda a prevenir a infecção por HIV entre casais serodiscordantes, ou seja, um HIV positivo e o outro negativo.

**Sejam fiéis aos vossos parceiros  
para a protecção do vosso lar.**



## **EFÉSIOS 5: 31-33**

31. Por isso deixará o homem seu pai e sua mãe, e se unirá a sua mulher;  
e serão dois numa carne...

# O lar cristão: marido e mulher.



## Mensagem de fé

Deus diz que o marido deve amar a sua esposa como ama o seu próprio corpo. Quem ama sua esposa, ama a si mesmo! E a esposa trate o marido com todo o respeito. A passagem incentiva a protecção da família por via da fidelidade.



## Mensagem técnica

**O preservativo deve ser compreendido como método de prevenção para salvar a vida humana, de doenças. Porém, como bom cristão a abstinência e fidelidade continuam a ser os meios seguros e preferenciais para evitar a infecção pelo HIV.**



**A circuncisão médica masculina previne de infecções sexualmente transmissíveis, incluindo o HIV.**



**LUCAS 2: 21**

21. E, quando os oito dias foram cumpridos, para circuncidar o menino, foi-lhe dado o nome de Jesus, que pelo anjo lhe fora posto antes de ser concebido.

# Circuncisão masculina médica voluntária

**Reduz as chances do homem contrair o HIV, infecções sexualmente transmissíveis e desenvolver o cancro do pénis. Evita que a parceira desenvolva cancro do útero.**



## **Mensagem de fé**

No oitavo dia após o seu nascimento, Jesus foi circuncidado, como acto de purificação, foi-lhe atribuído o nome de Jesus que lhe tinha sido dado pelo anjo antes de ele nascer.



## **Mensagem técnica**

**A circuncisão é um procedimento que reduz a possibilidade de ter infecções de transmissão sexual, incluindo o HIV. Reduz as chances de o homem desenvolver o cancro do pénis e evita que a parceira desenvolva o cancro do colo do útero.**



**Ame-se para amar os outros.**



**JOÃO 15: 12**

O meu mandamento é este: Que vos ameis uns aos outros,  
assim como eu vos amei.

# Profilaxia Pré-exposição (PrEp)



## Mensagem de fé

Pessoas de fé seguem os mandamentos de Deus de forma incondicional. Havendo obediência à lei, o Reino dos Céus será seu.

Protegendo um ao outro, poderão constituir família e ter filhos livres do HIV.

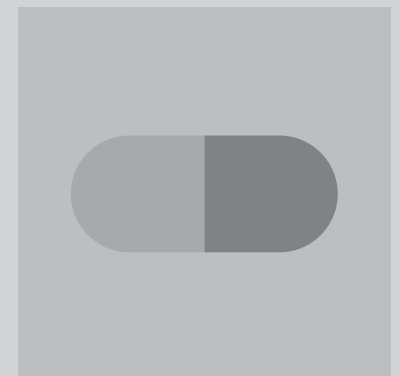


## Mensagem técnica

**A Profilaxia Pré-Exposição (PrEp) é um método de prevenção à infecção pelo HIV através da toma de medicamentos Anti-retrovirais. O PrEp é usado por pessoas com o seroestado negativo, mas com alto risco de exposição ou de contrair o HIV. Por exemplo, entre os casais serodiscordantes, onde um dos membros é positivo e o outro negativo. Pessoas que tomam a PrEP têm menos risco de contrair o HIV.**



**Quem não conhece  
o seu seroestado para o  
HIV é importante que faça  
o teste, e se for positivo,  
deve iniciar o tratamento  
imediatamente.**



# TESTAGEM para o HIV

Existem diferentes lugares para testagem, na unidade sanitária e na comunidade.

Os testes são de natureza voluntária:



**Testes realizados por profissionais de saúde**



**Testes laboratoriais**



**Caso Índice**

Para além dos testes de HIV realizados na unidade sanitária pelos profissionais de saúde e por provedores comunitários em locais específicos como feiras de saúde, temos a abordagem de Caso Índice.

Caso Índice é um processo pelo qual os conselheiros ou profissionais de saúde solicitam a pessoa adulta com teste positivo para o HIV, que liste todos os seus contactos de parceiros sexuais, parceiros de drogas injectáveis e filhos biológicos menores de 15 anos.

**Geralmente são testados nas suas residências.**

**Para que possa ter uma vida saudável, é importante saber o seu seroestado para o HIV.**



# TESTAGEM: mensagens-Chave

Se tiver alguma **infecção de transmissão sexual faça o teste do HIV**. É muito importante informar ao seu/sua parceiro/a sexual, para que vá consigo fazer também o teste.

Se tiver um **comportamento de risco deve fazer o teste de HIV** e repetir o teste de acordo com orientações do pessoal de saúde.

Para os casais que queiram ter filhos, ou que a mulher já esteja grávida, é importante que façam as consultas Pré-natais em conjunto para que possam fazer o teste de HIV e tratem da saúde da mulher e da criança. Caso o resultado seja positivo, tomar a medicação para prevenir a transmissão do HIV para o bebé durante a gravidez, parto ou amamentação.

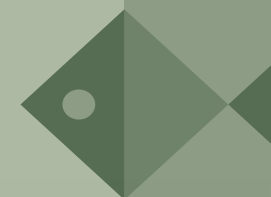
As crianças nascidas de pais seropositivos devem ser testadas para o HIV.

**O teste de HIV é voluntário e gratuito em todas as unidades sanitárias do País.**

Se o resultado do teste de HIV for positivo deve iniciar o Tratamento Anti-retroviral o mais rápido possível para que o HIV não destrua as células de defesa do seu corpo.

Se o resultado do teste de HIV for negativo é importante que continue a adoptar comportamentos de vida saudáveis.

**Mantenha a protecção da sua família,  
faça o teste de HIV.**



## **LEVÍTICO 14: 1-2**

- 1. Depois falou o Senhor a Moisés, dizendo.**
- 2. Esta será a lei do leproso no dia da sua purificação: será levado ao sacerdote.**

# Proteja a sua família.

**Um homem cristão cuida da sua família. O teste de HIV pode ajudar a si e sua família a manter uma vida saudável.**



## **Mensagem de fé**

Disse o Senhor Deus a Moisés que os leprosos deveriam ir se apresentar ao sacerdote. Porque concluiu-se que os sacerdotes no ambiente judaico não eram apenas líderes religiosos. Eles também eram oficiais de saúde. Consequentemente, cabia a eles examinar aqueles que apresentavam sinais de lepra e dar o diagnóstico. Ao enviar os homens ao sacerdote, estavam enfatizando a necessidade de um diagnóstico adequado por meio de métodos de teste aprovados.



## **Mensagem técnica**

**O teste de HIV é voluntário e gratuito em todas as unidades sanitárias do País. Se o resultado do teste de HIV for positivo deve iniciar o Tratamento Anti-retroviral imediatamente para que o HIV não destrua as células de defesa do seu corpo. É importante manter-se no tratamento para ter uma vida saudável.**

**Se o resultado do teste de HIV for negativo é importante que continue a adotar comportamentos de vida saudáveis.**



**Cuide da sua saúde sem medo,  
estou aqui para o apoiar.**



## **MATEUS 8: 1-3**

2. E, eis que veio um leproso, e o adorou, dizendo: Senhor,  
se quiseres, podes tornar-me limpo...

# A saúde em primeiro lugar.

**O acompanhamento e apoio do líder religioso são a chave para ligação aos serviços de saúde.**



## **Mensagem de fé**

Naquele tempo a enfermidade que apoquentava o povo era a lepra. Neste evangelho de Mateus aparece um enfermo que foi ver Jesus, ou seja, ele procurou por Jesus para o salvar. Após o milagre, Jesus o ordenou a apresentar-se ao sacerdote para o avaliar. Pela escritura, este homem procurou e teve apoio.

Os líderes religiosos podem se opor às pressões culturais encorajando a comunidade de crentes a fazer o teste de HIV.

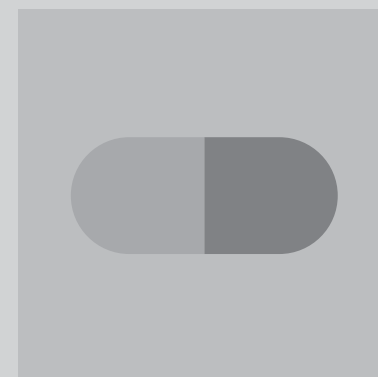


## **Mensagem técnica**

**No contexto do HIV, homens perdem anos de sua vida devido a doenças evitáveis que podem ser revertidas por intervenção médica e mudanças no estilo de vida. A sociedade continua a empurrar uma variedade de expectativas para os homens; eles demoram a fazer o teste regular de HIV e têm medo que as pessoas descubram caso o resultado seja positivo.**



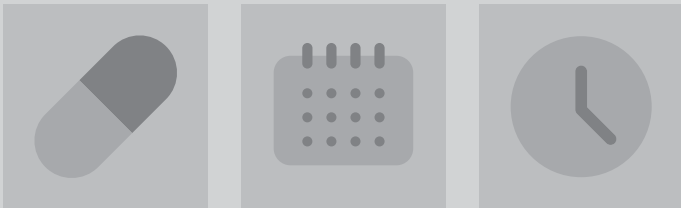
**O Tratamento  
precoce do HIV  
garante uma vida  
longa, saudável  
e produtiva na família  
e comunidade.**



# TRATAMENTO do HIV

O tratamento de HIV conhecido por Tratamento Anti-retroviral (TARV) é destinado às pessoas que tenham testado positivo ou que tenham nascido com o HIV. Pesquisas mostram que quanto mais cedo iniciar, melhores são os resultados de saúde e a qualidade de vida da Pessoa Vivendo com HIV.

O tratamento deve ser iniciado quando o corpo se apresenta ainda saudável. No passado, o critério para início era a contagem das células de defesa do corpo (CD4). Geralmente as pessoas iniciavam o Tratamento Anti-retroviral com o sistema imunológico fraco, ou seja, com o corpo doente.



**Para um tratamento efectivo, o medicamento deve ser tomado todos os dias e à mesma hora.**

## **Testar e iniciar.**

Todas as pessoas que façam o teste de HIV na unidade sanitária podem iniciar de imediato com o Tratamento Anti-retroviral. Quanto mais cedo iniciarem com o tratamento, mais cedo poderão garantir que o seu estado de saúde se mantenha saudável. O Tratamento Anti-retroviral permite que as Pessoas Vivendo com HIV tenham uma vida longa e saudável. Ao se manterem saudáveis poderão proteger os seus parceiros e filhos do HIV.

**Uma pessoa que vive com HIV  
e em tratamento contínuo,  
tem uma vida normal.**



# TRATAMENTO: Mensagens-Chave

Toda a pessoa com HIV deve iniciar o Tratamento Anti-retroviral imediatamente, para que o HIV não destrua as células de defesa do seu corpo (CD4).

**Deve tomar os Anti-retrovirais todos os dias e à mesma hora.**

Quando o Tratamento Anti-retroviral é feito de forma correcta, pela toma dos medicamentos todos os dias e à mesma hora, a carga viral (quantidade de vírus presente no organismo) fica baixa e a pessoa mantém-se saudável. A Carga Viral baixa não significa que não tem o HIV no corpo, mas

que o Tratamento Anti-retroviral está a funcionar bem e está a impedir que o vírus se multiplique no organismo. Quando a carga viral está muito baixa e a máquina do laboratório não detecta, apesar do vírus estar no corpo da pessoa, considera-se carga viral indetectável.

**Pessoas com a carga viral indetectável não transmitem o HIV.**

**Logo Indetectável = Intransmissível (I=I).**

**É importante iniciar e se manter em tratamento contínuo do HIV para uma vida saudável.**

**Quando tomamos correctamente os Anti-retrovirais o sistema de defesa do corpo fica mais forte.**



## **LEVÍTICO 13: 1-6**

2. Quando um homem tiver na pele da sua carne inchação, ou pústula, ou mancha lustrosa, e esta se tornar na sua pele como praga de lepra, então será levado a Arão o sacerdote, ou a um de seus filhos, os sacerdotes...

# Todos que vivem com HIV merecem tratamento.



## Mensagem de fé

Nesta passagem de Levítico mostra-nos o acompanhamento e o tratamento a que os leprosos eram sujeitos. Quando aparecessem os primeiros sinais da doença, deviam ser encaminhados aos sacerdotes para serem examinados. Ao sétimo dia o sacerdote voltava a examinar e vezes subsequentes até que as características da doença desaparecessem.

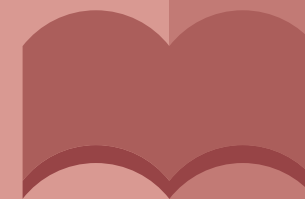


## Mensagem técnica

**No contexto do HIV é necessário encarar a doença e seguir os cuidados necessários de acordo com a orientação do pessoal de saúde. É importante comparecer à unidade sanitária nas datas indicadas para fazer exames de rotina e proceder ao levantamento dos medicamentos. Os Anti-retrovirais devem ser tomados todos os dias e à mesma hora para uma vida normal e saudável.**



**A boa adesão ao tratamento de HIV reduz o risco de ter doenças oportunistas.**



**JOÃO 9: 7**

E disse-lhe: Vai, lava-te no tanque de Siloé (que significa o Enviado). Foi, pois, e lavou-se, e voltou vendo.

# Adesão é a chave para uma vida saudável e vibrante.



## Mensagem de fé

Jesus disse ao cego, vai e lava-te no tanque de Siloé. O homem foi e se lavou. Ele era cego, mas não usou a sua cegueira para não seguir as instruções. O resultado de um tratamento bem sucedido, é que a pessoa vive uma vida vibrante e produtiva para a sua família e comunidade religiosa.



## Mensagem técnica

**A retenção aos cuidados de saúde e a boa adesão ao Tratamento Anti-retroviral ajudam a diminuir a Carga Viral (quantidade de vírus no organismo) evitando a transmissão do vírus a outras pessoas e diminui o risco de contrair doenças oportunistas, como é o caso da Tuberculose.**



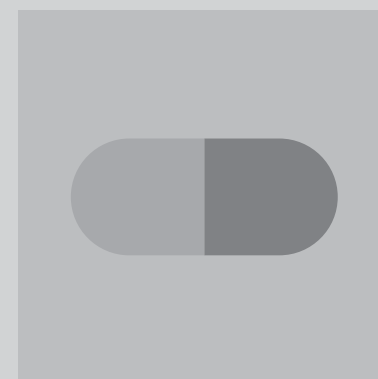
**A Tuberculose tem cura  
e pode ser prevenida.**

**O seu tratamento**

**é gratuito para**

**as Pessoas Vivendo**

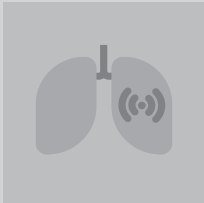
**com HIV.**



# PREVENÇÃO da Tuberculose

A Tuberculose é uma doença infecto-contagiosa bacteriana causada pelo bacilo de Koch. **Tradicionalmente afecta os pulmões**, mas pode atingir outros órgãos do corpo humano.

A Tuberculose Pulmonar é facilmente transmissível de uma pessoa a outra caso essa pessoa esteja com a imunidade baixa.



A Tuberculose é a **principal doença oportunista que afecta Pessoas Vivendo com HIV.**

Os sintomas mais comuns são a tosse seca, com ou sem sangue, dor e dificuldade respirar.



**Pessoas com HIV devem receber o tratamento para prevenir a tuberculose. Caso tenha tuberculose, não deve interromper o Tratamento Anti-retroviral. Os dois tratamentos devem ser feitos em conjunto.**

O tratamento da tuberculose é tomado por um período de tempo determinado pelos profissionais de saúde enquanto que o tratamento de HIV nunca deverá ser interrompido.

# O tratamento preventivo da Tuberculose está disponível para todas as Pessoas Vivendo com HIV.



## LUCAS 17: 13-14

13. ...e gritaram em alta voz: “Jesus, Mestre, tem piedade de nós!”

14. Ao vê-los, ele disse: “Vão mostrar-se aos sacerdotes”. Enquanto eles iam, foram purificados.”

# PREVENÇÃO da Tuberculose

**A Tuberculose é uma das doenças associadas ao HIV, mas seguindo a orientação médica, ela pode ser prevenida.**



## **Mensagem de fé**

Jesus recomendou aos leprosos a mostrarem-se aos sacerdotes, que representavam a classe médica, para avaliar o estado de saúde. No contexto do HIV, o diagnóstico e tratamento são fundamentais para o bem-estar de uma pessoa e para uma vida longa e saudável.



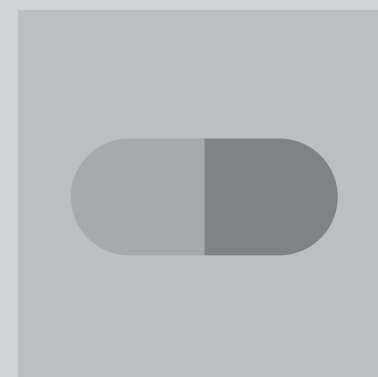
## **Mensagem técnica**

**A tuberculose é a principal causa de morte entre as pessoas que vivem com HIV, mas pode ser prevenida e tratada. A prevenção e o tratamento da Tuberculose são e continuarão a ser uma parte crítica e essencial do tratamento e dos cuidados de HIV e SIDA.**

**O Tratamento Preventivo de Tuberculose está disponível para todas as pessoas que vivem com HIV. O mesmo apresenta reduzidos efeitos colaterais.**



**O verdadeiro  
cristão ama  
e apoia TODOS  
os seus irmãos,  
livre de qualquer  
julgamento.**



# ESTIGMA

**O estigma e a discriminação estão entre os principais obstáculos para a prevenção, adesão ao tratamento e retenção aos serviços de HIV.**

Pesquisas têm mostrado que **o estigma e a discriminação prejudicam os esforços no controle da epidemia do HIV** e fazem com que as pessoas tenham receio de procurar informações, serviços e apoio. Algumas medidas contra o estigma são:

**1. Divulgação da legislação que protege Pessoas Vivendo com o HIV;**

**2. Veiculação de informação correcta sobre os benefícios do tratamento de HIV;**

**3. Reforço de matérias sobre HIV e SIDA nos currícula escolares, sobretudo no ensino primário;**

**4. Debates abertos sobre o HIV e SIDA em todos os quadrantes da sociedade para a sua normalização nas famílias e comunidades.**

Assim, o estigma e a discriminação enfraquecem a possibilidade de indivíduos e comunidades se protegerem do HIV. As Pessoas Vivendo com o HIV têm dificuldades de se manterem saudáveis, ou seja, de seguir a jornada de tratamento por receio que sejam levantadas suspeitas em relação ao seu estado serológico.



**Informação e apoio ajudam a acabar com o estigma.**

**Afaste o estigma e se aproxime  
de quem amas.**



# ESTIGMA: Mensagens-Chave

Ninguém deve ser julgado pelo seu seroestado de HIV.

**HIV positivo ou HIV negativo, somos todos iguais.**

Todos devem ser tratados com respeito e sem diferenciação.

Uma pessoa que vive com HIV é saudável e tem uma vida normal como qualquer outra pessoa.

**O estigma e a discriminação são grandes barreiras para a boa adesão e retenção ao tratamento.**

Pessoas de fé não julgam o próximo.

**Somos todos iguais diante do Criador.**

**O estigma e a discriminação matam e o HIV não.**

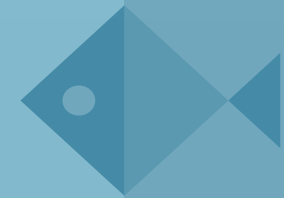
Ame para ser amado.

Irmãos, esta comunidade precisa de cada um nós.

A discriminação é crime punível por lei.



**Todos devem ser amados  
sem julgamentos por terem HIV.**



**JOÃO 9:3**

3. Jesus respondeu: Nem ele pecou nem seus pais; mas foi assim para que se manifestem nele as obras de Deus.

# Permanecemos em compaixão, esperança e amor.



## Mensagem de fé

Vemos no envagelho de João que os discípulos estavam interessados em onde colocar a culpa pela cegueira de um homem. Jesus disse que ninguém tem culpa: nem essa pessoa, nem seus pais. A igreja como corpo de Cristo deve ter a mesma atitude. Ninguém tem culpa. A culpa leva ao estigma e intensifica o sofrimento da pessoa afectada. Qual é a visão de nosso Senhor? Para Jesus, o sofrimento deste homem representou uma oportunidade para o amor de Deus ser visto. Quando vemos pessoas em tempos difíceis, devemos ver uma oportunidade de demonstrar o poder de Deus expresso por meio de actos de amor. Jesus procurou tocar este homem. Ele tocou seu olho, o ponto de seu sofrimento.

No contexto do HIV, nós, pessoas de fé, devemos encorajar, desenvolver e apoiar cada pessoa que precisa de teste e cada pessoa que precisa de tratamento, para VIVEREM SAUDÁVEIS com o HIV, fazendo tratamento para a vida, não transmitindo o vírus a outras pessoas.



## Mensagem técnica

**O estigma e a discriminação enfraquecem a possibilidade de indivíduos e comunidades se protegerem do HIV. As Pessoas Vivendo com o HIV têm dificuldades de se manterem saudáveis, ou seja, de seguir a jornada de tratamento por receio que sejam levantadas suspeitas em relação ao seu estado serológico. Enfrentam, por exemplo, dificuldades de solicitar dispensas frequentes nos postos de trabalho sem apresentar um quadro de doença.**

**Homens de fé continuam a acreditar,  
a incentivar e apoiar os irmãos e irmãs  
para se manter no tratamento do HIV.**



**LUCAS 1: 39 - 45**

45. Feliz é aquela que creu que se cumprirá aquilo que o Senhor lhe disse!

## Vozes de encorajamento.



### Mensagem de fé

A história da visita de Maria e Isabel grávidas de Jesus e de João Baptista respectivamente, lembra o poder do relacionamento em nossas vidas. Ambas as mulheres tiveram gravidez misteriosa e visitas de anjos. Talvez eles tivessem dúvidas e medos, no relacionamento, a dúvida foi transformada em Fé e Alegria. Mas onde estão os homens desta história? E seus maridos, José e Zacarias? Certamente, eles estavam nesta cena, talvez silenciosamente um pouco ao lado. Como suas esposas, eles também tiveram experiências místicas e visitas de anjos. Apesar de suas poucas palavras nas escrituras, ambos são homens de fé que continuaram a acreditar. Às vezes, podemos não compreender todas as complexidades que levam à infecção pelo HIV. Mas, como José e Zacarias, podemos ser as vozes bastante fortes de encorajamento e apoio.



### Mensagem técnica

**Pesquisas têm mostrado que o estigma e a discriminação prejudicam os esforços de controle da epidemia do HIV. Na República de Moçambique, todos devem ser tratados com respeito e sem diferenciação, independentemente da sua condição física, socio-económica ou de saúde. As Pessoas Vivendo com o HIV têm os seus direitos observados na Constituição da República, Lei n° 19/2014, de 27 de Agosto e a Carta dos Direitos e Deveres dos Utentes (MISAU 2007). É muito importante obter informações verdadeiras sobre o HIV, sua transmissão e tratamento por forma a normalizar o debate em torno da doença e, conseqüentemente, reduzir o estigma e a discriminação.**

# Perguntas & Respostas

## PREVENÇÃO

### 1. Quais são as formas de prevenção do HIV que conhecemos?

Uso do preservativo, abstinência, fidelidade, circuncisão masculina médica, Profilaxia Pré-exposição (PreP) e Prevenção da transmissão vertical (de mãe para filho) através do tratamento que a mãe inicia na gravidez.

A circuncisão é importante porque reduz os riscos de infecção pelo que deve ser acompanhado por outros métodos.

## TESTAGEM

### 1. No contexto do HIV e SIDA qual é o segredo para uma vida saudável?

O segredo é adoptar medidas de prevenção, fazer o teste para conhecer o seu seroestado através da testagem do HIV. Se for positivo, iniciar imediatamente com o tratamento e ter boa adesão, através da toma dos medicamentos todos os dias e à mesma hora. Assim, terá uma vida normal e saudável.

### 2. Quando e porquê a pessoa deve fazer o teste?

- Para voluntariamente conhecer o seu seroestado e do seu/sua parceiro/a;
- Se tiver alguma infecção de transmissão sexual ou outra condição sugestiva de HIV indicada pelo pessoal de saúde;
- Caso tenha comportamento de risco;
- Quando o casal quiser ter filhos.

## TRATAMENTO DE HIV

### 1. O HIV tem cura?

Não tem cura, mas assim como outras doenças crónicas (ex: diabetes, hipertensão) tem tratamento para controlar a doença no corpo. Com o Tratamento Anti-retroviral a pessoa mantém-se forte e saudável e não transmite o vírus às outras pessoas, quando a sua carga viral for indetectável.

### 2. Quem deve fazer o Tratamento Anti-retroviral?

O Tratamento Anti-retroviral deve ser tomado por todas as pessoas com o resultado de HIV positivo que aceitam fazer o tratamento, independentemente da forma de transmissão. É importante iniciar o tratamento imediatamente para reduzir o risco de complicações de saúde.

### **3. Quando é que se diz que a pessoa está Indetectável e Intransmissível?**

A pessoa está indetectável quando a quantidade de vírus (Carga Viral) no organismo é muito baixa. Isso não quer dizer que a pessoa não tenha o vírus. A pessoa tem o HIV sim mas a quantidade de vírus é tão baixa que as máquinas não conseguem detectar e, por isso, se diz que a pessoa está indetectável. As Pessoas com carga viral indetectável não transmitem o HIV a outras pessoas. Logo Indetectável = Intransmissível (I=I). Isto só é possível quando a pessoa vivendo com HIV tem uma boa adesão ou seja que toma os Anti-retrovirais todos os dias e à mesma hora.

## **TRATAMENTO PREVENTIVO DA TUBERCULOSE**

### **1. Quem deve tomar o tratamento preventivo da Tuberculose?**

Todas as Pessoas Vivendo com o HIV mas de acordo com a orientação dos profissionais de saúde.

### **2. Devo interromper o Tratamento Anti-retroviral quando estiver a fazer o tratamento da Tuberculose?**

Não. Os dois tratamentos devem ser feitos em conjunto. O Tratamento Anti-retroviral deve ser tomado todos os dias e às

mesmas horas e nunca deverá ser interrompido, enquanto que o tratamento de tuberculose é tomado por um período de tempo determinado pelos profissionais de saúde.

## **ESTIGMA**

### **1. O que é o estigma no HIV e SIDA?**

É a exclusão social, discriminação de uma pessoa devido ao seu seroestado para o HIV. Alguns exemplos que contribuem são: divulgar o resultado de HIV de outra pessoa sem o seu consentimento; impedir que pessoa com HIV frequente a igreja; ser despedido do emprego; ou separar untesílios domésticos do resto da família.

### **2. Como pessoas de fé, como podemos combater o estigma e discriminação?**

As escrituras sagradas dizem que somos iguais diante de Deus, o Criador. Como pessoas de fé devemos nos amar, não julgar, criticar nem culpar os irmãos vivendo com o HIV. Devemos apoiar, incentivar a seguir com o tratamento e proteger contra aqueles que pretendam estigmatizar. É preciso lembrar que o estigma e a discriminação são crimes na Lei dos Homens e são pecado diante dos olhos de Deus.

